

ICO

Forme au métier d'Opticien depuis 1917
N° d'activité du centre de formation : 11 91 00106 91

134 Route de Chartres
91440 Bures-sur-Yvette

À SAVOIR

Développement
Professionnel Continu (DPC)
Formation obligatoire pour
les opticiens

Formation Professionnelle Continue



Se former, une obligation légale mais aussi un atout pour mieux réussir.

DPC

Parce que ce sont des professionnels de santé, les opticiens, propriétaires ou salariés, ont l'obligation de se former dans le cadre du DPC (Développement Professionnel Continu).

DPC et OGDPC

L'ICO a été évalué favorablement pour ses formations par la CSI (Commission Scientifique Indépendante des professions paramédicales) de l'OGDPC (Organisme Gestionnaire du DPC). L'ICO est donc habilité à dispenser des formations DPC et à vous remettre une attestation de formation.

Le référentiel Datadock :

6 critères qualité et 21 indicateurs

L'ICO est référencé sur Datadock pour la qualité de ses formations, pour la performance de ses formateurs et pour son suivi pédagogique et administratif.

HAS

La HAS (Haute Autorité de Santé) a défini 5 orientations prioritaires :

- Réfraction
- Contactologie
- Vision de la personne âgée
- Basse vision
- Vision de l'enfant

L'ICO, 100 ans au service de la formation des Opticiens

Outre les formations prioritaires vous trouverez un choix d'autres formations sur les thèmes :

- Montages, réalisation de montures
- Législation, réglementation
- Conseils et gestion opérationnelle
- Validation du BTS Opticien Lunetier par VAE
- CQP Opti-Vision

Les + de l'ICO

- Formations sur mesure, fonction de votre objectif
- En présentiel, face à un formateur
- A distance avec des modules E-learning
- Mixtes, associant E-learning et présentiel
- Chez vous dans vos locaux
- Dans nos locaux en Ile-de-France ou en Province

N° d'activité du centre de formation :

11 91 00106 91



Les méthodes pour se former



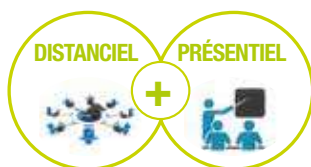
100 % à distance à l'aide de modules E-learning

AVANTAGES : formation réalisée en magasin à la date de votre choix, souple de l'organisation, pas de frais de déplacement, suivi personnalisé et votre évaluation individuelle à chaque étape.



100 % en présentiel face à un formateur

AVANTAGES : échanges interactifs avec le groupe et le formateur, manipulations, entraînement pratique. Formations réalisées chez vous, chez nous à Bures-sur-Yvette, en Île-de-France ou dans un centre de Province.



Formations mixtes, associant une partie à distance en E-learning et une partie en présentiel

AVANTAGES : des connaissances en E-learning sur une durée définie, une vérification des acquis puis une mise en pratique en présentiel : un excellent compromis.

Formation Inter-Entreprises

Formation Intra-Entreprise

Salariés, demandeurs d'emploi, dirigeants d'entreprise et conjoints collaborateurs ou associés, chefs d'entreprise artisanale, l'ICO vous propose une solution adaptée pour développer vos compétences et celles de vos collaborateurs.

Dirigeant d'entreprise, vous souhaitez former vos collaborateurs en Inter-Entreprises (Individuel)

Sélectionnons ensemble les formations répondant aux besoins de chacun de vos salariés parmi notre offre catalogue.

Salarié ou demandeur d'emploi, vous souhaitez vous former en Inter-Entreprises (Individuel)

Définissons ensemble votre parcours personnalisé parmi les formations de notre catalogue.

Bénéficiez d'un audit préformation et d'une évaluation post-formation

Chef d'entreprise, Responsable RH / formation, vous souhaitez former en Intra-Entreprise un Groupe sur un même sujet

Nous réaliserons une session de formation spécifiquement dédiée aux salariés de votre entreprise. Lieu et dates définis ensemble.

Nous sélectionnerons ensemble la formation répondant aux besoins de l'ensemble du groupe.

Ou encore nous créerons pour le groupe une formation personnalisée sur mesure.

Salariés, vous souhaitez vous former en Intra-Entreprise en Groupe sur un même sujet

Pour des formations sur mesure de très petits effectifs nous consulter.

MOYENS À VOTRE DISPOSITION

Salles équipées de vidéo projection
Salle multimédia
5 salles de réfraction (30 box)
3 salles de contactologie
(16 biomicroscopes)
Du matériel de
pointe

L'ICO EN CHIFFRES

600 personnes formées par an
8 000 heures de formation
30 formateurs experts
50 modules prédéfinis
Formations sur
mesure

FINANCEMENT

Suite à la demande de prise en charge financière de votre formation par votre OPCA
Forco (plan de formation annuel, période de professionnalisation, Forcofil),
FONGECIF, CPF, Pôle emploi, AGEFICE, FAFCEA,
autres (cas par cas)

Nous assurons le suivi de votre dossier jusqu'au règlement par l'OPCA

**Possibilité de subrogation
de paiement**

Réfraction

DISTANCIEL + PRÉSENTIEL



REF 1 : APPROCHE METHODOLOGIQUE DE LA REFRACTION

Objectifs : débiter la pratique de la réfraction en vérifiant une amétropie (étude de cas).

Durée : 14h (7h distanciel – 7h présentiel)

Tarif : individuel 630€ TTC – Groupe 3 900€ TTC

Programme :

- Les amétropies et leur principe de compensation
- Les acuités visuelles (VL – VP)
- La vérification monoculaire

- L'équilibre bi-oculaire et binoculaire
- La vérification de compensation de vision de près du sujet presbyte.

DISTANCIEL + PRÉSENTIEL



REF 2 : PRATIQUE DE LA REFRACTION POUR LES EXAMENS STANDARDS

Pré-requis : savoir rechercher une amétropie ou avoir suivi REF 1

Objectifs : pratique de la réfraction pour déterminer l'amétropie (études de cas) et rechercher la compensation optimale adaptée du sujet d'amétropie courante.

Durée : 14h (7h distanciel – 7h présentiel)

Tarif : individuel 630€ TTC – Groupe 3 900€ TTC

Programme :

- Conduite de l'histoire de cas
- Analyse des plaintes et besoins visuels

- Méthodes de réfraction subjective et contrôle de la compensation
- Prise de décision pour la meilleure prise en charge de l'anomalie visuelle du sujet non presbyte et presbyte.

PRÉSENTIEL



REF 3 : PRATIQUE DE LA REFRACTION ADAPTEE AUX EXAMENS PARTICULIERS

Pré-requis : pratique régulière de la réfraction ou avoir suivi REF 2

Objectifs : acquérir une grande rigueur dans la maîtrise de la réfraction, dans l'utilisation des protocoles, gagner en rapidité (études de cas) et gérer les examens particuliers.

Durée : 7h (présentiel)

Tarif : individuel 315€ TTC – Groupe 1 950€ TTC

Programme :

- Conduite pratique de l'histoire de cas
- Analyse des plaintes et besoins visuels

- Entraînement intensif aux méthodes de réfraction subjective et contrôle de la compensation
- Prise de décision pour la meilleure prise en charge de l'anomalie visuelle du sujet non presbyte, presbyte, et cas particulier du sujet myope.

DISTANCIEL + PRÉSENTIEL



REF 4 : EXPERT EN REFRACTION

Pré-requis : pratique régulière et rigoureuse de la réfraction ou avoir suivi REF 2

Objectifs : approfondir la réfraction et savoir évaluer la vision binoculaire d'un sujet (études de cas).

Durée : 14h (7h distanciel – 7h présentiel)

Tarif : individuel 630€ TTC – Groupe 3 900€ TTC

Programme :

- Synthèse de l'examen visuel de base
- La vision binoculaire normale
- Les anomalies de la vision binoculaire
- Les différents tests de vision binoculaire
- Etude de la vision de près du sujet non presbyte

- Identification et choix des tests de réfraction
- Prise de décision pour la meilleure prise en charge de l'anomalie visuelle du sujet non presbyte et presbyte
- Conseils et prise en charge de l'inconfort visuel.

DISTANCIEL



REF 5 : CONSEQUENCES SUR LA VISION ET LA REFRACTION DES PRINCIPALES PATHOLOGIES OCULAIRES

Objectifs : comprendre les pathologies oculaires, leurs conséquences visuelles, les terminologies des médecins et le principe des prises en charge médicales

Durée : 7 h (distanciel)

Tarif : individuel 315€ TTC

Programme :

- Rappels d'anatomie
- Les principales pathologies en fonction de leur

- localisation (rétiniennes, cornéennes, des voies optiques...) : processus pathogène, évolution et répercussion sur la vision, prise en charge
- Les différents examens médicaux de suivi.

POSSIBILITÉS DE
FORMATIONS
SUR MESURE
À VOTRE DEMANDE

La vision après 50 ans

PA 1 : LES SPECIFICITES ET DIFFICULTES VISUELLES DES SUJETS PRESBYTES



Objectifs : optimiser le choix des équipements pour presbytes

Durée : 7h (7h distanciel OU 7h présentiel)

Tarif : individuel 315€ TTC

Groupe (formation en présentiel) 1 950€ TTC

Programme :

- Les spécificités de la vision du sujet presbyte
- Le panorama des équipements : simple foyer,

dégressifs, progressifs, lentilles

- Les critères de sélection de l'équipement
- Les conditions de réussite de l'adaptation à l'équipement choisi.

PA 2 : LES INCONFORTS ET INADAPTATIONS EN PROGRESSIFS



Objectifs : optimiser le choix des équipements pour presbytes

Durée : 7h (7h distanciel OU 7h présentiel)

Tarif : individuel 315€ TTC

Groupe (formation en présentiel) 1 950€ TTC

Programme :

- Les conditions de réussite d'un équipement en progressifs

- Méthodologie de recherche d'informations
- Analyse des retours porteurs (étude de cas)
- Les paramètres techniques à vérifier
- Les solutions aux inconforts ou aux inadaptations.

PA 3 : PATHOLOGIES ALTERANT LA VISION DE LA PERSONNE AGEE



Objectifs : identifier les principales pathologies et comprendre la terminologie des médecins

Durée : 3,5h (distanciel)

Tarif : individuel 175€ TTC

Programme :

- Rappels d'anatomie et spécificités de la vision de la personne âgée
- Les principales pathologies (DMLA, glaucomes, cataractes, œil sec, autres pathologies)

- Connaître les traitements médicaux et leur incidence sur la vision (hypertension artérielle, diabète, cholestérol, bêtabloquant, traitement cardiovasculaire...).

PA 4 : ADAPTATION D'UN EXAMEN DE VUE A LA PERSONNE AGEE



Objectifs : être capable d'adapter un examen visuel et analyser le cas

Durée : 7h (distanciel)

Tarif : individuel 315€ TTC – Groupe 1 950€ TTC

Programme :

- Les tests appropriés aux besoins visuels du sujet

âgé (évaluation de la sensibilité à l'éblouissement, tests de convergence, hétérophories VP VL, acuité stéréoscopique)

- Analyse du cas (comprendre la prescription, les antécédents et l'historique visuel, les problèmes posturaux ou de motricité, les éventuelles chutes

ou accidents de la vie...)

- Adaptation de l'examen visuel
- Réglementation relative au permis de conduire
- Lire et comprendre un examen complémentaire.

PA 5 : PATHOLOGIES DU MALVOYANT ET LEURS EVOLUTIONS



Objectifs : identifier les principales pathologies et comprendre la terminologie des médecins

Durée : 3,5h (distanciel)

Tarif : individuel 175€ TTC

Programme :

- Rappels d'anatomie
- Les principales pathologies rétinienne, leurs évolutions et leurs prises en charge (DMLA, rétinites pigmentaires, rétinopathies diabétiques,

décollement de la rétine, maculopathies...)

- Neuropathies optiques, leurs évolutions et leurs prises en charge
- Autres pathologies.

PA 6 : APPROCHE METHODOLOGIQUE DE LA BASSE VISION



Objectifs : débiter la pratique de la Basse Vision

Durée : 7h (distanciel)

Tarif : individuel 315€ TTC – Groupe 1 950€ TTC

Programme :

- Définition et principales pathologies entraînant une Basse Vision
- La psychologie et prise en charge du sujet porteur d'un handicap visuel

- Panorama des différentes aides visuelles
- Méthodologie du choix de l'aide optimale
- Création de son espace Basse Vision.

PA 7 : PRISE EN CHARGE D'UN SUJET BASSE VISION



Objectifs : réaliser un examen visuel d'un sujet Basse Vision, choisir et adapter le ou les équipements optimaux

Durée : 14h (7h distanciel – 7h présentiel)

Tarif : individuel 630€ TTC – Groupe 3 900€ TTC

Programme :

- Définition et principales pathologies entraînant une Basse Vision
- La psychologie et prise en charge du sujet porteur d'un handicap visuel

- Méthodologie de l'examen visuel Basse Vision
- Panorama des différentes aides visuelles
- Choix et adaptation de l'aide optimale ; contrôle des performances.

Contactologie

DISTANCIEL



CONTACTO 1 : LES BASES DE LA CONTACTOLOGIE

Objectifs : approche méthodologique de la contactologie

Durée : 3,5h (distanciel)

Tarif : individuel 175€ TTC

Programme :

- Anatomie et physiologie oculaire du segment antérieur

- Instrumentation et mesures (kératométrie, biomicroscopie, biométrie).

DISTANCIEL



CONTACTO 2 : REGLES ET METHODOLOGIE DE L'ADAPTATION (LENTILLE SOUPLE)

Objectifs : les caractéristiques de la lentille souple et les critères de sélection

Durée : 7h (distanciel)

Tarif : individuel 315€ TTC – Groupe 1 950€ TTC

Programme :

- Matériaux, géométrie et paramètres de la lentille souple
- Sélection de la lentille et prévision de son comportement sur l'œil

- Apprentissage (pose et retrait).

DISTANCIEL



CONTACTO 3 : REGLES ET METHODOLOGIE DE L'ADAPTATION (LENTILLE RIGIDE)

Objectifs : les caractéristiques de la lentille rigide et les critères de sélection

Durée : 3,5h (distanciel)

Tarif : individuel 175€ TTC

Programme :

- Matériaux, géométrie et paramètres de la lentille rigide
- Sélection de la lentille et prévision de son comportement sur l'œil

- Apprentissage (pose et retrait).

DISTANCIEL



CONTACTO 4 : SUIVI DU PORTEUR DE LENTILLES ET RECOMMANDATIONS

Objectifs : conseil sur les bonnes pratiques d'utilisation et d'entretien

Durée : 7h (distanciel)

Tarif : individuel 315€ TTC – Groupe 1 950€ TTC

Programme :

- Les différents types de lentilles de contact
- Les solutions d'entretien : utilisation et compatibilité

- Recommandations sur la manipulation des lentilles et leur entretien.

PRÉSENTIEL



CONTACTO 5 : REUSSIR L'ADAPTATION DES LENTILLES SOUPLES SPHERIQUES

Objectifs : adapter des lentilles souples et vérifier les adaptations réalisées

Durée : 21h (présentiel)

Tarif : individuel 945€ TTC – Groupe 4 950€ TTC

Programme :

- Rappels anatomiques et biométrie
- Observations et mesures avec l'instrumentation (biomicroscope et kératomètre)

- Technologie des lentilles souples (LSH)
- Sélection de la lentille
- Les différentes étapes de l'adaptation et son contrôle.

PRÉSENTIEL



CONTACTO 6 : REUSSIR L'ADAPTATION DES LENTILLES RIGIDES SPHERIQUES

Pré-requis : savoir manipuler l'instrumentation (biomicroscope et kératomètre) ou avoir suivi CONTACTO 5

Objectifs : adapter des lentilles rigides et vérifier les adaptations réalisées

Durée : 14h (présentiel)

Tarif : individuel 630€ TTC – Groupe 3 900€ TTC

Programme :

- Rappels d'utilisation de l'instrumentation (biomicroscope et kératomètre)
- Technologie des lentilles rigides (LRPO-LRPG)
- Sélection de la lentille

- Les différentes étapes de l'adaptation et son contrôle
- Entretien des lentilles et conseils aux porteurs.

PRÉSENTIEL



CONTACTO 7 : ASTIGMATISME ET LENTILLES DE CONTACT

Pré-requis : savoir adapter les LSH et LRPO ou avoir suivi CONTACTO 5 et CONTACTO 6

Objectifs : adapter tous types de lentilles pour sujets astigmatés et vérifier les adaptations réalisées

Durée : 14h (présentiel)

Tarif : individuel 630€ TTC – Groupe 3 900€ TTC

Programme :

- Rappels d'utilisation de l'instrumentation (biomicroscope et kératomètre)
- Technologie des lentilles toriques souples et rigides

- Sélection de la lentille
- Les différentes étapes de l'adaptation
- Analyse des résultats et optimisation des adaptations.

Contactologie

CONTACTO 8 : COMPENSATION DE LA PRESBYTIE EN LENTILLES

PRÉSENTIEL



Pré-requis : savoir adapter les LSH ou avoir suivi CONTACTO 5

Objectifs : adapter, vérifier les adaptations réalisées et les optimiser

Durée : 14h (présentiel)

Tarif : individuel 630€ TTC – Groupe 3 900€ TTC

Programme :

- Technologie des lentilles pour presbytes
- Sélection de la lentille
- Les différentes étapes de l'adaptation

- Analyse des résultats et optimisation des adaptations
- Recherche de solutions pour les sujets ayant des difficultés à s'adapter aux lentilles multifocales.

CONTACTO 9 : LES COMPLICATIONS LIEES AU PORT DES LENTILLES DE CONTACT ET A LEUR ENTRETIEN

DISTANCIEL



Objectifs : prévenir et gérer les complications

Durée : 3,5h (distanciel)

Tarif : individuel 175€ TTC

Programme :

- Pathologies les plus fréquentes du segment

antérieur (conjonctivite, blépharite, kératite, œil sec, œil rouge, ptosis)

- Complications liées au port de lentilles de contact et à l'entretien
- Effets oculaires du port de lentilles

- Descriptions des complications associées au port de lentilles.
- Signes d'alertes pour référer.

Législation, Réglementation

REG 1 : REGLES D'EXERCICE, DE DELIVRANCE ET DE PRISE EN CHARGE D'UN EQUIPEMENT D'OPTIQUE

PRÉSENTIEL OU DISTANCIEL



Objectifs : maîtriser la législation de la vérification visuelle et de la délivrance d'un équipement optique

Durée : 3,5h (distanciel)

OU 7h (présentiel avec études de cas concrets)

Tarif : individuel 175€ TTC (3,5h)

OU 7h (individuel 315€ TTC – Groupe 1 950€ TTC)

Programme :

- Les règles d'exercice professionnel de l'opticien
- Les modalités légales de la réfraction

- La délivrance sur ordonnance : validité, renouvellement, modification
- Les bonnes pratiques de la HAS
- La périodicité de la prise en charge par la sécurité sociale et les complémentaires.

REG 2 : LEGISLATION, DELIVRANCE ET PRISE EN CHARGE EN CONTACTOLOGIE

PRÉSENTIEL OU DISTANCIEL



Pré-requis : maîtriser la législation de la vérification visuelle et de la délivrance d'équipement optique ou avoir suivi REG 1

Objectifs : maîtriser la législation de la délivrance de lentilles de contact

Durée : 3,5h (distanciel)

OU 7h (présentiel avec études de cas concrets)

Tarif : individuel 175€ TTC (3,5h) –

OU 7h (individuel 315€ TTC – Groupe 1 950€ TTC)

Programme :

- Réglementation de l'adaptation des lentilles de contact
- Affections oculaires prises en charge

- Validité de l'ordonnance chez le primo porteur ; renouvellement
- Modification d'une ordonnance
- Les bonnes pratiques : référer à l'ophtalmologiste
- La périodicité de la prise en charge par la sécurité sociale et les complémentaires.

REG 3 : REGLEMENTATION COMMERCIALE LIEE A L'ACTIVITE D'OPTIQUE MEDICALE

DISTANCIEL



Objectifs : maîtriser les principales règles et obligations commerciales

Durée : 3,5h (distanciel)

Tarif : individuel 175€ TTC

Programme :

- Les devis
- La facturation
- L'affichage et l'information
- La traçabilité des dispositifs médicaux

- La protection des données personnelles de santé
- Les remises et opérations commerciales
- Le SAV et les garanties
- La publicité.

POSSIBILITÉS DE
FORMATIONS
SUR MESURE
À VOTRE DEMANDE

La vision de l'enfant

VE 1 : DEVELOPPEMENT DE LA FONCTION VISUELLE

DISTANCIEL

Objectifs : physiologie de la vision de l'enfant

Durée : 3,5h (distanciel)

Tarif : individuel 175€ TTC

Programme :

- Rappels d'anatomie
- Développement de l'acuité visuelle
- Développement de l'accommodation
- Développement du champ visuel

- Développement de l'oculomotricité
- Développement de la vision des couleurs et des contrastes
- Les différentes amétropies (myopie, astigmatisme, hypermétropie).



VE 2 : TROUBLES VISUELS : ANOMALIES ET PATHOLOGIES ALTERANT LA VISION DE L'ENFANT

DISTANCIEL

Objectifs : identifier les principales perturbations de la vision de l'enfant et comprendre la terminologie des médecins

Durée : 7h (distanciel)

Tarif : individuel 315€ TTC – Groupe 1 950€ TTC

Programme :

- Rappels d'anatomie et spécificités de la vision de l'enfant
- Fortes amétropies (myopie, astigmatisme, hypermétropie)
- Pathologies extra-oculaires (voies lacrymales, conjonctivites)

- Strabismes
- Rétinopathies
- Autres pathologies (nyctagmus, cataractes congénitales, glaucomes congénitaux...)
- Signes d'appel.



VE 3 : L'AMBLYOPIE ET SES AIDES VISUELLES

DISTANCIEL

Objectifs : panorama des aides visuelles permettant de traiter l'amblyopie

Durée : 3,5h (distanciel)

Tarif : individuel 175€ TTC

Programme :

- Définition
- Causes et conséquences sur le développement visuel harmonieux

- Principes des traitements et leur suivi.



VE 4 : PRISE EN CHARGE DE L'ENFANT PAR L'OPTICIEN

DISTANCIEL

Objectifs : besoins spécifiques de l'enfant et sa prise en charge

Durée : 3,5h (distanciel)

Tarif : individuel 175€ TTC

Programme :

- Spécificités morphologiques du visage de l'enfant
- Caractéristiques des montures enfant
- Verres correcteurs pour enfants et leurs traitements

- Spécificités des prises de mesures chez l'enfant
- Les lentilles de contact
- Prisme, press-on, ryser...



VE 5 : DEVELOPPEMENT DE LA FONCTION VISUELLE, ANOMALIES ET EQUIPEMENT DE L'ENFANT

PRÉSENTIEL OU DISTANCIEL

Objectifs : besoins spécifiques de l'enfant et sa prise en charge

Durée : 7h (présentiel) OU (distanciel)

Tarif : individuel 315€ TTC – Groupe 1 950€ TTC

Programme :

- Rappels d'anatomie et spécificités de la vision de l'enfant
- Développement de la vision de l'enfant
- Les différentes amétropies, anomalies et pathologies

- Principes des aides visuelles et leur suivi
- Choix de l'équipement
- La prévention
- Accueil de l'enfant en magasin.



VE 6 : LES SPECIFICITES DE LA MYOPIE EVOLUTIVE CHEZ L'ENFANT ET SA CORRECTION

DISTANCIEL

Objectifs : prise en charge et techniques de freination de la myopie

Durée : 3,5h (distanciel)

Tarif : individuel 175€ TTC

Programme :

- Données épidémiologiques
- Les verres correcteurs et leurs traitements
- Les lentilles de contact

- Techniques de freination de la myopie
- Les conseils ergonomiques.



Montages, Réalisation de Montures



Dans les locaux de l'I.C.O. à Bures-sur-Yvette
Stage de formation avec les
Meilleurs Ouvriers de France Lunetiers
CRÉATION ET RÉALISATION DE MONTURES SUR MESURE



Places limitées / Infos et réservations : ico@mof-lunetiers.com / 01 64 86 12 16



Prises de mesure, élaboration du dessin
et façonnage d'une monture
Réalisation de prototypes de lunettes
découpés à la toupie de lunetier

52h

LUN 1 : INITIATION AU MONTAGE

PRÉSENTIEL

Objectifs : réaliser des montages simples

Durée : 14h (présentiel)

Tarif : individuel 630€ TTC – Groupe 3 900€ TTC

Programme :

- Mesure, axage et centrage des verres
- Meulage des verres et montage dans des montures cerclées

- Rhabillage des équipements
- Ajustages et petites réparations.

LUN 2 : REALISATION DES MONTAGES COMPLEXES

PRÉSENTIEL

Objectifs : réaliser des montages percés

Durée : 14h (présentiel)

Tarif : individuel 630€ TTC – Groupe 3 900€ TTC

Programme :

- Les différents types de montages percés
- Modification de la forme des verres

- Personnalisation des montages
- Rhabillage et ajustage.

LUN 3 : CONCEPTION ET REALISATION D'UNE MONTURE SUR MESURE EN ACETATE

PRÉSENTIEL

Objectifs : concevoir et réaliser une monture sur mesure

Durée : 21h (présentiel)

Tarif : individuel 945€ TTC – Groupe 4 950€ TTC

Programme :

- Les mesures faciales
- Choix du modèle
- Conception selon les contraintes techniques

- Design et utilisation d'un logiciel
- Réalisation du modèle de A à Z.

POSSIBILITÉS DE
FORMATIONS
SUR MESURE
À VOTRE DEMANDE

Prévention de la Santé Visuelle

DISTANCIEL

PSV 1 : CONSEILS EN ERGONOMIE VISUELLE ET PREVENTION

Objectifs : enjeux d'une bonne ergonomie visuelle et prévention des troubles visuels non liés à la compensation optique

Durée : 3,5h (distanciel)

Tarif : individuel 175€ TTC

Programme :

- Définition de l'ergonomie et plus particulièrement de l'ergonomie visuelle
- L'éclairage et son influence sur la qualité de la vision

- La posture et la répercussion d'une mauvaise posture sur la fonction visuelle
- Analyse d'une tâche et mise en évidence des fonctions visuelles sollicitées.

DISTANCIEL

PSV 2 : PREVENTION ET CONSEILS POUR PRESERVER LA VISION

Objectifs : expliquer les risques et conseiller pour protéger le capital visuel

Durée : 3,5h (distanciel)

Tarif : individuel 175€ TTC

Programme :

- Alimentation, compléments alimentaires
- Se protéger des UV (cataracte, DMLA...)
- Lunettes solaires de protection
- Verres ophtalmiques et lentilles de contact avec filtre UV

- Lunettes de protection (Normes), équipements du sportif, filtres chromatiques (conduite)
- Lavage oculaire
- Informer et expliquer les différents risques liés à la vue (amblyopie, strabisme, pathologies...).

DISTANCIEL

PSV 3 : SENSIBILISATION AUX PATHOLOGIES GENERALES ET LEURS EFFETS OCULAIRES

Objectifs : être sensibilisé aux bases des pathologies générales pour reconnaître leurs signes cliniques et savoir à quel spécialiste adresser

Durée : 3,5h (distanciel)

Tarif : individuel 175€ TTC

Programme :

- Bases sur le diabète, HTA, AVC, thyroïde
- Facteurs de risques cardio-vasculaires
- Bases sur les troubles neurologiques (Alzheimer, Parkinson, migraine, SEP...)

- Bases sur les maladies dermatologiques (Herpès, Zona, Lupus, Eczéma...)
- Addictions
- Les bonnes pratiques : référer à l'ophtalmologiste.

DISTANCIEL

PSV 4 : LE PARCOURS DE SOINS ET LES RELATIONS AVEC LES PROFESSIONNELS DE SANTE

Pré-requis : avoir des bases sur les pathologies générales et leurs effets oculaires ou avoir suivi PSV 3

Objectifs : savoir rédiger un courrier pour référer et savoir à quel spécialiste adresser

Durée : 3,5h (distanciel)

Tarif : individuel 175€ TTC

Programme :

- Savoir rédiger un courrier pour référer : les informations indispensables

- Réglementation associée au parcours de soin
- Rappel sur le rôle de chaque spécialiste pour savoir à qui adresser.

UNE INSCRIPTION EN 4 ÉTAPES :

- 1 Prenez contact (01 64 86 12 16 et cmo@ico.asso.fr)
- 2 Vous recevrez un programme détaillé et une convention de formation
- 3 Demandez une prise en charge auprès de votre OPCA
- 4 Nous nous occupons de tout...

Conseils et Gestion Opérationnelle

CGO 1 : VALORISATION DES PRODUITS ET CONSEILS

DISTANCIEL



Objectifs : connaître et valoriser les produits, les verres et leurs traitements pour bien conseiller

Durée : 3,5h (distanciel)

Tarif : individuel 175€ TTC

Programme :

- Morphopsychologie et conseils
- Connaissance et valorisation des produits : caractéristiques, matériaux utilisés, méthodes de fabrication

- Les typologies des verres : caractéristiques et méthodes de fabrication
- Les différentes technologies de traitement et leur utilisation
- Mise en situation, analyse des besoins et conseils au porteur.

CGO 2 : CONNAISSANCES MORPHOLOGIQUES DES VISAGES ET CONSEILS

PRÉSENTIEL OU DISTANCIEL



Objectifs : porter des lunettes – nécessité et plaisir – savoir bien conseiller

Durée : 7h (7h distanciel OU 7h présentiel)

Tarif : individuel 315€ TTC

Groupe (formation en présentiel) 1 950€ TTC

Programme :

- Formes fondamentales de visage
- Formes des montures
- Familles de couleurs

- Harmonie et contraste : stratégie de compensations
- Mise en situation, analyse des besoins et conseils au porteur.

CGO 3 : LE MERCHANDISING : CONSEILS EN AMENAGEMENT D'UN POINT DE VENTE

DISTANCIEL



Objectifs : accroître la rentabilité du point de vente

Durée : 3,5h (distanciel)

Tarif : individuel 175€ TTC

Programme :

- Le merchandising : définition du concept
- Le merchandising au niveau de la vitrine (construction, techniques d'animation)

- Le merchandising au niveau des linéaires (aménagement et mobilier du point de vente, présentation des produits, animation du point de vente).

CGO 4 : INDICATEURS DE SUIVI D'ACTIVITE D'UN POINT DE VENTE OPTIQUE

DISTANCIEL



Objectifs : savoir suivre l'activité

Durée : 3,5h (distanciel)

Tarif : individuel 175€ TTC

Programme :

- Calcul et analyse des marges
- Les impacts de la politique de remise
- Le taux de rotation

- Le taux de transfert
- Le panier moyen
- Le taux de transformation.

CGO 5 : METHODES D'IDENTIFICATION DES BESOINS CLIENTS EN FONCTION DES PROFILS ET CONSEILS

PRÉSENTIEL



Objectifs : conseiller, répondre aux objections et concrétiser la vente

Durée : 14h (présentiel)

Tarif : individuel 630€ TTC – Groupe 3 900€ TTC

Programme :

- Ecoute active et technique d'identification des besoins réels exprimés ou latents

- Conseils client sur LE produit adapté (techniquement, financièrement, qualitativement)
- Méthode de présentation des offres selon le profil et le besoin identifiés
- Argumentaire de vente / information ciblée du client

- Réponses à objection
- Mise en situation des techniques selon un mode participatif et interactif
- Analyse critique des mises en situation et mesures correctives.

CGO 6 : VISITE MYSTERE ET RAPPORT FINAL

Durée : par visite

Tarif : nous consulter

CGO 7 : AUDIT QUALITE ET CONSEILS

Durée : par point de vente

Tarif : nous consulter

POSSIBILITÉS DE
FORMATIONS
SUR MESURE
À VOTRE DEMANDE

Validation du BTS Opticien Lunetier par la VAE



L'ICO est expert pour la préparation au diplôme d'Opticien Lunetier et centre d'examen du BTS. Ses enseignants reconnus pour leurs qualités pédagogiques et membres du Jury vous proposent dans une perspective d'évolution professionnelle de vous accompagner pour la réussite du diplôme par la Validation des Acquis de l'Expérience.

Vous avez déposé le livret 1 et obtenu l'accord du DAVA/CAVA.

L'ICO vous propose un parcours de formation mixte (distanciel- présentiel) en 3 étapes :

VAE 1 : CONSTITUER SON DOSSIER DE VALIDATION DES ACQUIS – LIVRET 2

Objectifs : accompagnement à la rédaction du livret 2 pour obtenir le bénéfice de tout ou partie du diplôme

Durée : 24h (coaching individualisé en distanciel)
Tarif : individuel 935€ TTC – Groupe nous contacter

Programme : nous contacter

VAE 2 : COURS THEORIQUES ET PRATIQUES DU BTS (en tout présentiel ou en mixte au choix)

Objectif : en parallèle de la rédaction du livret 2, apport de connaissances théoriques et pratiques pour compléter les acquis de l'expérience (modules au choix en fonction du parcours personnel)

> ANALYSE DE LA VISION

Durée : 60h (formation mixte, pour partie présenteielle et pour partie distancielle)

Tarif : individuel 1 860€ TTC
Groupe nous contacter

Programme : nous contacter

> GESTION D'ENTREPRISE

Durée : 42h (formation mixte, pour partie présenteielle et pour partie distancielle)

Tarif : individuel 1 300€ TTC
Groupe nous contacter

Programme : nous contacter

> EXAMEN DE VUE et MESURES FACIALES

Durée : 35h (formation en présenteielle)

Tarif : individuel 1 190€ TTC
Groupe nous contacter

Programme : nous contacter

VAE 3 : REUSSIR SON ENTRETIEN AVEC LE JURY DE VAE

Objectifs : exercices de présentation individuelle et questions/réponses devant « Jury » - débriefings

Durée : 14h (formation présenteielle)

Tarif : individuel 550€TTC – Groupe nous contacter

Programme : nous contacter

CQP (Certificat de Qualification Professionnelle) Opti-Vision



Pré-requis : être diplômé du BTS Opticien Lunetier

Objectifs : approfondir son expertise métier ; répondre à son obligation DPC ; acquérir de nouvelles compétences dans le domaine de la santé visuelle et dans le domaine commercial et législation ; obtenir une formation qualifiante opérationnelle ; évoluer professionnellement.

Durée : 487h

Tarif : prise en charge par les OPCA (Forco) dans le cadre du contrat ou de la période de professionnalisation

Informations : <http://ico.asso.fr/formations/cqp-opti-vision/>

Programme : nous contacter



134 Route de Chartres
91440 Bures-sur-Yvette
+33 (0) 1 64 86 12 16
www.ico.asso.fr
cmo@ico.asso.fr